



『根性』は  
本校校訓です

# 根性

長島町立長島中学校学校だより

令和6年6月号

## 【その日に向けて】

校長 副田 明彦

梅雨に入りました。なぜ梅雨というのか、ご存じですか。もともと梅雨という言葉は、中国から入ってきた言葉です。中国の長江付近では、旧暦の6月の今頃、梅の実がたくさんなるんですね。だからこの頃に降る長雨を「梅のなる頃に降る雨」ということで「梅雨」というんです。天気のことでは、去年からのエルニーニョ現象が収束(90%予報)し、2年ぶりに今年はラニーニャ現象が発生する予報(60%予報)が出ています。

エルニーニョ(スペイン語で神の男の子の意)：夏 冷夏、西日本は雨の日が増える 冬 暖冬  
ラニーニャ(スペイン語で女の子の意)：夏 猛暑、沖縄・奄美は雨の日が増える 冬 酷寒、各地で大雪

雨を心配しながら、14日から出水地区中学校体育連盟総合体育大会(略して地区総体)がありました。

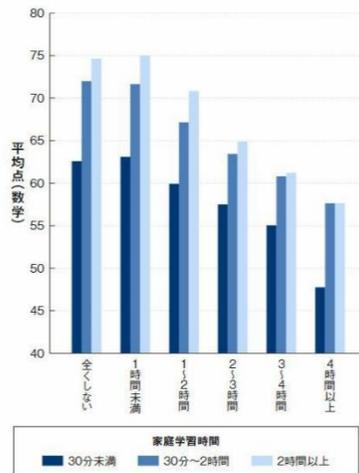
学校では、激励式をして送り出しました。各部の成果は御覧のとおりです。たくさん練習して努力した成果を精一杯十二分に発揮できていれば、悔いは残らず良かったかな、と思います。参加した皆さん、お疲れ様でした。県総体につながった部活動は、引き続き頑張ってください。

19日から21日まで1学期の期末テストがあります。1年生にとっては中学生となって初めての定期テストです。小学校の県版テストより範囲が広くなり、勉強方法も工夫が求められます。こちらも負けられません。精一杯努力しましょう。

部活動の大会にせよ、定期テストにせよ、人生の中には、必ず自分の力で乗り越えなければならない壁がやってきます。正念場(歌舞伎や浄瑠璃等で一番肝心な場面、性根場と言っていた)とか決戦の時とか、天王山(勝敗や運命の重大な分かれ目;そもそも豊臣軍と明智軍の戦いの勝敗を決めるために征服しなければならなかった山)とかいろいろな言い方がありますが、私を「その日」と呼んでいます。

「その日」は必ずやってきます。「その日」に向かって「自信」をもってぶつかることが大切です。しかし、人はつい「その日」の前日とかにいつもと違うことをしがちです。早く寝てみたり、逆に早く起きたり、新品の靴を履いたり、栄養を付けようと焼き肉やカツを食べたり……。別にそれが悪いというわけではありませんし、験担ぎ(げんかつぎ)でやることに意義を感じている方もいると思うので、それを否定するわけではありませんが、その結果、いつもと違うミスを起こしがちになります。どんなときも日々のルーティン(いつもやることをいつもの順番でこなすこと)が大切だと私は思います。よく部活動の先生方が「平常心」という言葉を試合前に用いられます。それは、「どんなときもいつもどおり」という意味です。日々のルーティンが大切だと思います。練習は試合のように、試合は練習のように

グラフ1-1 平日の携帯・スマホ使用時間(平成25年度)



16日からはアウトメディア推進 day がスタートします。スマホやパソコン・タブレット・テレビ・ゲーム機などの画面から離れて、勉強や読書に取り組みましょう。

なぜスマホやゲームがいけないのか。東北大学の川島隆太教授の研究データのグラフで説明します。

棒グラフの色で濃い黒は、30分家庭学習をした人、黒は、30分から2時間家庭学習をした人、薄黒は、2時間以上家庭学習をした人、です。それを左から「家に帰ってスマホを全く使用しない」から右へ「スマホ利用時間4時間以上」まで1時間刻みで分けて並べて示したものです。

1時間未満なら、家庭学習の成果が得点に表れていますが、1時間を超えると軒並み下がってしまいます。勉強をせっかく家庭で学習しても1時間を超えてスマホを使うと勉強した成果はなくなってしまうのです。お～お恐ろしい。さあ1学期の総まとめ、しっかり精一杯頑張りましょう。

## 【梅雨のまっただ中です】

大雨の日、登下校や外出等するときは、くれぐれも川や側溝、用水路に近づかないように十分気をつけてください。

## 5・6月の教育活動

〈2年生 修学旅行 5/21(火)～5/23(木)〉

2年生が2泊3日の修学旅行で長崎、佐賀、福岡、熊本を訪れました。長崎では、平和祈念公園での平和集会で平和への思いを託した千羽鶴を奉納しました。原爆資料館の見学では、被害の大きさや悲惨さと平和の大切さについて学びました。その後、グループで協力して長崎市内をめぐる自主研修を行いました。福岡では、太宰府天満宮、九州国立博物館を見学し、福岡市民防災センターでは、火災や地震などの疑似体験で避難や防災について学び、水族館でイルカショーなどを楽しみました。最終日には、グリーンランドへ行き、アトラクションを存分に堪能しました。



〈3年生 出前授業 5/22(水)・5/23(金)〉

3年生は、出水商業高校とソニー生命から講師をお招きして、出前授業を実施しました。ソニー生命の方々によるライフプランニングの授業で、班ごとに仮想家庭を設定し、お金の使い方などについて学びました。2日目の出水商業高校の先生からは、礼法を学び、語先後礼や返事の大切さ、3秒で第一印象は決まってしまうことなどを教えていただきました。



〈3年生 上級学校訪問 5/24(金)〉

昨年度同様に鹿児島実業高校と神村学園高等部を訪問しました。鹿児島実業高校では、施設や授業の参観を行い、在籍している卒業生からのメッセージをもらいました。神村学園では、吹奏楽部の演奏を披露していただいた後、看護学科の体験をさせていただきました。どちらの学校もそれぞれの特徴があり、生徒たちも興味深く見学していました。



【女子バレーボール部】 長島中 0-2 米ノ津中 長島中 0-2 高尾野中  
【卓球部】 団体戦：4位 個人戦：A. K(ベスト16), H. N(ベスト16)

【男子ソフトテニス部】 団体戦：準優勝・・・県大会出場  
個人戦：K・Kペア5位, I・Fペア6位・・・県大会出場

【野球部(合同)】 優勝・・・県大会出場

【男子バレー(YEBIS)】 4位

## 出水地区中学校総合体育大会結果

〈7月の主な行事日程〉 部活動休養日(7/4, 7/11, 7/19)

7月 4日(木) 1年福祉体験学習 7月20日(土) 科学教室 in 長島  
7月 8日(月) 学校運営協議会 県中学校総合体育大会(～26)  
7月13日(土) 土曜参観・学級PTA・救命救急講習 7月23日(火) 県中学校音楽コンクール夏の祭典  
情報モラル教室・学校保健委員会 7月26日(金) 県吹奏楽コンクール  
7月19日(金) 終業式・大掃除

※ 部活動終了 18:30(完全下校 18:40) バス1便・・・16:40 2便・・・18:40